

The logo for ZENTRUM 55plus is located in the top right corner. It features the word "ZENTRUM" in a bold, red, sans-serif font. To its right is a red circle containing the number "55" in white, followed by the word "plus" in a black, lowercase, sans-serif font. The background of the entire page is a close-up photograph of a field of flowers, with a large, vibrant red poppy in the foreground and several purple flowers in the background.

ZENTRUM 55plus

Kurse und Veranstaltungen

März bis August 2019

Asphaltminen Travers (Jura)



Urania – Sternwarte ZH



Surprise – der Soziale Stadtrundgang in Zürich



Öffentliche KVA-Besichtigung

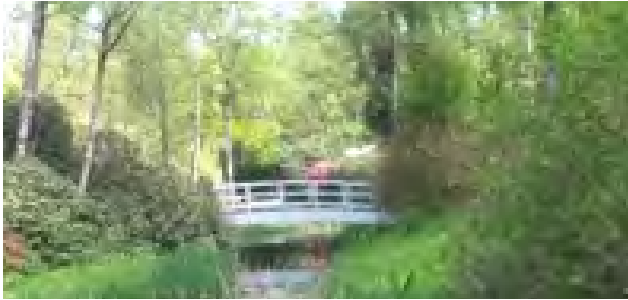


Bally – das Geschäft mit dem Schuh



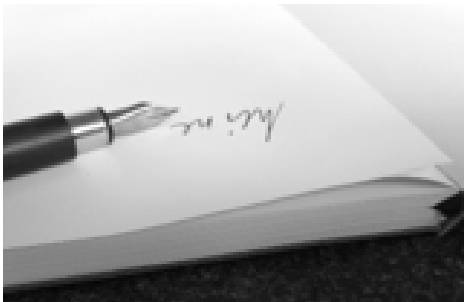
Museum für Gestaltung Zürich

Mit QiGong entspannt und bewegt durch den Mittag

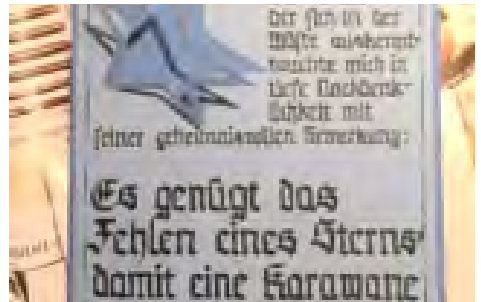


Duft QiGong
(Tagesworkshop)

Biografie schreiben



Kalligrafie



Die stille Kunst eine Feder zu führen.

Ausstellung

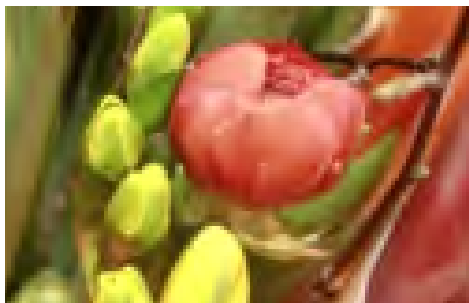


Lindau: Mit dem Schiff zur Ausstellung Hundertwasser

Monatliche Wanderung



Fotografie in den Frühling



Töpfern



Weben auf dem Handweberahmen

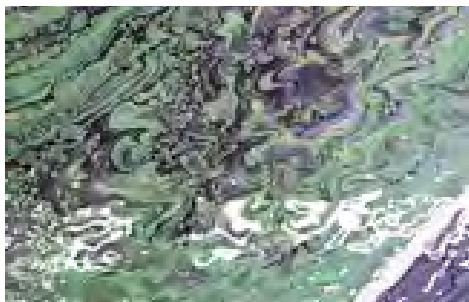


Stuhl-, Sofa-, Fensterkissen usw.

Grosses Betonhuhn zu Ostern



Acryfliesstechnik



Silikongliessformen



März

- Fr 01.** Biografie schreiben, 01. / 15. / 29. März, 08.30 – 11.30 Uhr
Sa 02. Acrylfliestechnik, 18.30 – 22 Uhr oder So, 17.03., 13.30 – 17 Uhr
Sa 09. Einfach töpfeln, Eisenwerk Frauenfeld, 14 – 17 Uhr
Do 14. Urania Sternwarte Zürich, Führung 20.00 Uhr
Mi 20. Kalligrafie (und 03. April), 18.30 – 20.30 Uhr
Do 21. Qi Gong am Mittag, 8x von 12.10 – 13 Uhr
Fr 22. Wanderung Halbinsel Höri, Gaienhofen – Stein am Rhein
Fr 22. Grosses Betonhuhn, Atelier Horvath, Ellikon, 18 – 21 Uhr
Mi 27. Bally – Das Geschäft mit dem Schuh, Museum für Gestaltung ZH
Mi 27. Ausfüllen der Steuererklärung am PC, 18 – 21 Uhr
Fr. 29. Tagesworkshop Duft Qi Gong 1 (oder 05. April), 09.30 – 17 Uhr
Sa 30. Tagesworkshop Duft Qi Gong 1 (oder 06. April), 09.30 – 17 Uhr
So 31. Silikongliessformen Grundkurs, 09 – 16 Uhr

April

- Mi 03.** Weben auf dem Handweberahmen, 4x am Mittwoch, 09 – 11 Uhr
Mi 10. Vorsorgeauftrag / KESB, 19 – 21 Uhr
Do 11. Fotografie in den Frühling (oder Do 25.04.), 16 – 19 Uhr
Mi 17. Wanderung Kindhausen – Heitersberg – Baden
Fr 26. Surprise, der soziale Stadtrundgang, Start Zürich HB 18.15 Uhr
So 28. Acrylfliestechnik, 13.30 – 17 Uhr oder Sa, 25. Mai, 18.30 – 22 Uhr

Mai

- Sa 04.** Jahresversammlung Verein 55plus, Hotel Blumenstein, 14.30 Uhr
Mo 06. Gestalten mit Ton, 8 x im Eisenwerk Frauenfeld, 18 – 21 Uhr
Sa 11. KVA-Besichtigung, Weinfeld, 14.00 Uhr, Anmelden bis 06. Mai
Mo 13. Lindau, mit dem Schiff zur Ausstellung Hundertwasser
Mi 15. Botanische Wanderung im Thurgau mit der Pflanzenexpertin
Mo 27. Wanderung Eriskircher Ried bei Friedrichshafen (Narzissen)

Juni

- So 02.** Silikongliessformen Grundkurs, 09 – 16 Uhr
Do 06. Asphaltminen, Travers (Jura), Führung 14 – 15.30 Uhr
Sa 22. Acrylfliestechnik, 18.30 – 22 Uhr

Juli

- Fr 26.** Wanderung Albispass – Naturwald – Sihltal

August

- Do 15.** Wanderung Degersheim – Wissbachschlucht – Gossau

Englisch:

A1: Dienstag, 17.15 Uhr

A1/A2: Mittwoch, 18.00 Uhr

Neu:

Beginners: Donnerstag, 18.30 Uhr
oder Freitag, 09.30 Uhr

Refresher A2: Dienstag, 19.00 Uhr



Französisch:

Konversation: Mittwoch, 09.00 Uhr

Neu:

Schulfranzösisch auffrischen
Mittwoch, 18.00 Uhr

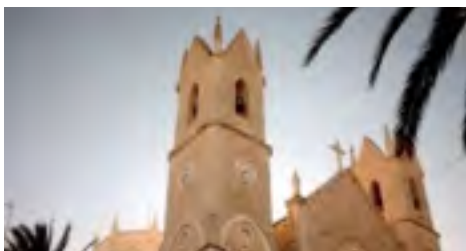


Spanisch:

A2: Dienstag, 14.00 Uhr

Neu:

Anfänger: Dienstag, 09.30 Uhr



Italienisch:

A1: Donnerstag, 09.00 Uhr

A2/B1: Mittwoch, 15.45 Uhr



Die Lektionen dauern 90 Minuten. Bei den fortlaufenden Kursen ist ein Einstieg mit Gratislektion jederzeit möglich.

Mac / PC Basiskurse Word / Excel Basiskurse

Support und Unterstützung

iPhone / iPad / Apple Watch Android Tablet Smartphone



Fotobuch gestalten

am PC oder Mac

«Fotos» für Mac



Vorsorgeauftrag / KESB



Ausfüllen der Steuererklärung am PC



Kurse zeitlich individuell nach Vereinbarung, Einzel – oder Gruppenkurse.
Preis-anfrage und Anmeldung im Sekretariat oder auf der Website.

Kurszentrum 55plus



Unsere Kursräume kann man auch mieten.

Zentrum 55plus • Oberstadtstrasse 6
8500 Frauenfeld • 052 721 30 55
info@55plus.ch • www.55plus.ch